

# Upptäcktsfärd i Frälsarkransen värld

Ge dig lite ledigt en stund, kom till ro. Livet – det kristna livet, det alldeles vanliga livet, är svårt att överblicka, att greppa. Frälsarkransen kan bli din handfasta hjälp. Genom att pärla för pärla vandra kransen fram får du hjälp att stanna upp ögonblick inför livets frågor och se dem för vad de är – se dem och se helheten.

Pärlorna saknar makt i sig, de är mer som lapparna på kylskåpsdörren – påminnelser om sånt som är viktigt – ord och känslor som finns i dig men som du kanske glömmer bort att fundera och be över.

Att leva som människa, livet som kristen, det alldeles vanliga vardagslivet, är svårt. Oftast klarar vi bara av att fokusera på en sak i taget: "åh vad jobbigt allting är", "åh vad jag älskar dig", "åh vad svart och djävulskt allting är". Sånt är livet – och så kommer det att förbli: bara en sak i taget.

Men när vi håller i den enda pärlan, koncentrerar oss på ett enda, då ska vi minnas: alla de andra pärlorna finns alltid med oss. Det finns alltid ett jag bortom alla roller, alltid någon som älskar mig, alltid ett hopp ...

Kransen påminner mig om livets helhet. Varje enskild pärla talar om mitt liv, om Gud i mitt liv, om mitt jag i ljuset av Guds oändliga jag, om mitt dop och barnets djupaste i mig, om mitt livs öknar, mina gröna ängar,

kärleken i mitt liv, offret i mitliv, mina hemligheter, döden i mitt liv och Guds löfte, om Kristi uppståndelse i ljuset av mitt liv ...

Kransen hjälper mig att minnas min tro. Men kransen påminner mig också om kyrkans beaktelse: där finns Skaparen, dopets sakrament, och i de två röda pärlorna – nattvarden, kärleken och offret. Där finns Kristi uppståndelse, det tomma korset i kyrkans och i mitt liv. Kransen påminner mig om hur kyrkans grundstenar förbinds med mitt liv.



Och så tråden – den gyllene tråd som håller samman hela kransen – den utan vars hjälp allt faller i småbitar. Den tråden är "Lärans tråd". Den säger Gud för intet, gratis, av nåd. Du är min, jag är din, evig är vår kärlek.

Efter vårt samtal om "Det bländande mörkret" går vi vår suveräna Frälsarkransvandring som är framställd i S:t Matteus kyrka. Du går i din egen takt med en Frälsarkrans i din hand. Vandringen tar ca en timme. Det finns ingen som har gått oberörd från vår Frälsarkransvandring.

Du kan låna Frälsarkransarband av oss.

**Marie Svalbring Bergstrand**  
**Beatrice Johnstone**