

# *Retreat*

## *Stilla timmar*

Ibland behövs en paus i tillvaron för att hämta ny kraft och inspiration. Merparten av retreaten spenderas i tystnad, men under dagen kommer vi att ha några hållpunkter för andakter och stilla aktiviteter för de som önskar. Det kommer att finnas tillgång till skapande i olika former. Under hela dagen serveras fika och en enkel men god grönsakssoppa.



Retreaten äger rum i Mikaelsskapellet, Karlbergsvägen 64, lördagen den 12:e mars kl 10-15.

Retreatvägledare är Lena Bergman, Anders Nyström och Peter Kempfi.

Anmälan till växeln 08-555 218 00, max 30 deltagare.

Du får mer info via brev/mejl när du anmält dig.

Senaste anmälningsdag är fredagen den 4:e mars.

Kostnadsfritt, men frivilligt bidrag för förtäringen.